

Trĩ ngoại là gì? Nguyên nhân gây bệnh, nguyên tắc điều trị và phòng ngừa

Bệnh trĩ là bệnh lý mang tỷ lệ mắc lớn trong cùng đồng, chiếm chừng khoảng 55 - 86%. Phổ biến tại bệnh nhân lao động tĩnh tại, đại tiện khó cải thiện. Các biểu hiện gồm có cảm giác đau cũng như ra huyết, hay gây nên phiền toái cho người bệnh. Lòi dom chẳng những dẫn tới những mệt mỏi trong sinh hoạt của người bệnh mà bệnh trĩ ngoại còn là mối ảnh hưởng của người bệnh ví như đừng nên chữa trị đúng khi.

Tìm hiểu chung trĩ ngoại

Trĩ ngoại là bệnh liên quan tới những mạch máu giãn của cụm rối bệnh trĩ tại bên không tính ống hậu môn. Trường hợp khóm trĩ thuộc tĩnh mạch trĩ trên kia gọi là bệnh trĩ nội và cuống mạch nằm ở trên đường lược. Trĩ ngoại là trường hợp bệnh nhân có đám rối tĩnh mạch nằm phía dưới đường lược, lòi chảy dứt điểm ống hậu môn và được phủ bởi biểu mô bệnh vảy nến. Bệnh nhân có khả năng nhìn ngoài nhòm thấy đám rối tĩnh mạch bằng mắt hay. Lúc bị trĩ ngoại thì búi trĩ không thể tự thụt đến phía trong hậu môn được như trĩ nội. Đối tượng bị bệnh trĩ ngoại thường không (hoặc ít) chảy máu tuy nhiên chúng có khả năng trở thành đau đớn giả dụ xuất hiện hòn huyết đông. Sắp ba trong số bốn người trưởng thành thỉnh thoảng sẽ bị bệnh trĩ.

Dấu hiệu bệnh trĩ ngoại

Những triệu chứng cũng như triệu chứng của bệnh trĩ ngoại

Bệnh trĩ ngoại luôn gây ngứa ngáy khó chịu. Mặc dù vậy, hơn 1/2 số đối tượng mắc lòi dom không có các biểu hiện.

Ba dấu hiệu thường gặp :

Chảy máu khi đi đại tiện đỏ tươi (ít gặp) : huyết luôn mang màu đỏ tươi bởi nó hay chảy máu trực tiếp từ đám rối tĩnh mạch chứ không phải bất cứ nơi nào không giống trong đường tiêu hóa. Cấp độ ra máu có khả năng ra phổ biến cũng có thể cực kỳ ít. Phần huyết cũng như phần phân không hòa lẫn lẫn nhau, phân vẫn duy trì màu sắc bình thường cùng với máu thường phủ vào ngoài phân.

Bệnh trĩ nhiều ngày chữa sưng to, nhiều khi lưu lại phổ biến nguy hiểm làm cho tăng cảm thấy không dễ chịu ở hậu môn ví dụ ngứa không dễ chịu, cũng như có thể ra dịch.

15% số người bệnh với những đợt tắc mạch, dấu hiệu là các máu khối màu xanh tím phía trên da.

Ảnh hưởng có thể thấy lúc bị bệnh trĩ ngoại

Chảy máu cải thiện gây ra tình trạng thiếu huyết : Là biến chứng phổ biến, nhiều người bệnh đến viện mang những dấu hiệu không đủ huyết nặng nề.

Máu khối khóm trĩ : hiện tượng tắc mạch búi trĩ dẫn tới khóm trĩ sưng phình và mang viêm huyết đông phía trong, dẫn tới cảm thấy đau cũng như sốt cho bệnh nhân. Dù ko nguy hiểm nhưng mà lắm lúc cần thiết rạch cùng với kèm lưu.

[phòng khám thái hà](#)

[chất lượng phòng khám thái hà](#)

[sa búi trĩ phải làm sao](#)

[làm co búi trĩ ngoại](#)

[sa búi trĩ phải làm sao](#)

[cách làm co búi trĩ ngoại](#)

Những ảnh hưởng khác có thể thấy thí dụ : Ung thư lỗ đít, ung thư đại tràng, bệnh lý viêm ruột, Áp xe xung quanh hậu môn,...

Thời gian nào buộc phải gặp bác sỹ ?

Bệnh trĩ ngoại ít khi ảnh hưởng. Trường hợp bạn bị xuất máu khi đi tiêu hay bạn bị rò rỉ dịch nhầy dưới một tuần giúp đỡ tại nhà, bạn phải gọi điện liền sở hữu chuyên gia.

Đừng cho rằng ra huyết trực tràng là vì bệnh trĩ, đặc biệt trường hợp bạn có các thay đổi trong lối sinh hoạt đi ngoài hay nếu phân của bạn biến đổi màu sắc hoặc mức độ đặc. Liên hệ mang chuyên gia cấp bách ví như bạn gặp phải xuất huyết trực tràng sở hữu lượng lớn, choáng váng, hoa mắt hay choáng ngất.

Lý do trĩ ngoại

Nguyên nhân dẫn tới bệnh trĩ phần lớn bởi rối loạn nhiệm vụ của hậu môn - trực tràng : thải phân như là táo bón hoặc tiêu xuất hay chứng bệnh lý.

Ko rửa ráy hậu môn đúng bí quyết : nhiễm trùng ở lỗ đít khiến tĩnh mạch gặp phải xơ hóa, suy yếu, mà mất xác suất tụt giãn.

Khẩu phần ăn uống ko khoa học.

Khả năng bệnh trĩ ngoại

Những ai có thể mắc bệnh (gặp phải) trĩ ngoại ?

Bệnh trĩ chiếm chừng khoảng 45 - 50% dân số, thường gặp ở người bệnh trên 50 tuổi. Trĩ thường gặp tại đa số người bệnh lớn tuổi, nam thấy rộng rãi hơn phái đẹp.

Béo phì.

Ví như tiền sử gia đình bạn đã bị rò rỉ dịch, bạn cũng sở hữu rộng rãi xác suất nhiễm phải này. Bệnh trĩ cũng có thể diễn ra trong liệu trình mang thai.

Người đứng hoặc ngồi phổ biến trong thời gian cao cũng có khả năng đắt hơn.

Lý do khiến nâng cao nguy cơ bị (gặp phải) trĩ ngoại

Di truyền.

Bà bầu.

Thừa cân và béo phì, chế độ ăn ít chất xơ.

Làm chuyện ấy qua con đường hậu môn.

Gia tăng sức ép ổ bụng bắt gặp trong những bệnh nhân sở hữu công việc cần đứng lâu hay ngồi lâu (bảo vệ, cảnh sát giao thông, giáo viên,...); Lái xe đa dạng giờ hằng ngày (tài xế); ho, khuôn vác gắng sức,...

Phương pháp chẩn đoán & điều trị trĩ ngoại

Bí quyết kiểm tra cũng như kết luận trĩ ngoại

Để kết luận trĩ ngoại, chuyên gia sẽ hỏi về tiền sử tính mạng cùng với các triệu chứng của bạn. Phỏng đoán cùng với phân độ lồi dom hơi dễ dàng dựa đến thăm khám lỗ đít và soi trực tràng. Trong quá trình khám lỗ đít, bác sĩ sẽ đưa ngón tay đã từng dùng găng và bôi trơn đến lỗ đít của bạn. Ngoại trừ khám lâm sàng, bác sĩ trị có khả năng yêu cầu bạn làm thêm một số xét nghiệm đó là :

Công thức huyết giảm sút thời gian bệnh trĩ ra máu cải thiện.

Đông máu : luôn là thông thường.

Trường hợp bạn bị xuất huyết đại tràng, chuyên gia có khả năng đề nghị bạn nội soi đại tràng để cải trừ ung thư đại trực tràng.

Bí quyết chữa trĩ ngoại lợi ích tốt

Trị biểu hiện hay chỉ dẫn cho hầu hết các trường hợp bệnh trĩ, bao gồm : khiến cho mềm nhũn phân (docusate, psyllium), ngâm hậu môn trong nước ấm nhiều lần hàng ngày (> 6 lần/ngày), những lần khoảng chừng 5 - 10 phút hoặc dưới mỗi khi đi ngoài khi phải.

Trị nội khoa :

Y khoa chứng cứ ghi nhận những thuốc tăng cường thành mạch máu giảm thiểu các triệu chứng của bệnh trĩ, dựa ở trên tìm hiểu tự nhiên. Dùng các thuốc gia tăng thành tĩnh mạch là lựa tậu trước tiên trong điều trị trĩ : Nhóm flavonoid chứa Diosmin và Hesperidin (Daflon 500 mg).

Bệnh trĩ cấp : 2 viên x 3 lần/ngày x 4 hôm. Lâu dần giảm sút xuống 2 viên x ngày hai lần x 3 hôm.

Liều duy trì : một viên x 2 lần/ngày.

Thuốc tránh táo bón : Forlax 1 gói x 2 (x3) lần/ngày hay Sorbitol một gói x 3 lần/ngày. Lúc sử dụng thuốc ngăn chặn đại tiện khó, nên sử dụng thuốc tạo khối phân tránh dùng thuốc lợi tràng, tẩy xổ, bệnh nhân buộc phải cải thiện lượng nước dùng.

Dùng thuốc suy giảm đau đớn không kê đơn thí dụ ibuprofen hay paracetamol để giảm sút đau cũng như khó chịu. Thuốc kháng nhiễm trùng, suy giảm đau : Paracetamol 500mg : một viên x 3 lần/ngày, Diclofenac 50mg : một viên x 3 lần/ngày hay Mobic 7,5mg (Meloxicam) : một viên x ngày hai lần hoặc Ultracet (Paracetamol + Tramadol) : một viên x 3 lần/ngày.

Thuốc kháng sinh :

Augmentin 1g x ngày hai lần hay những thuốc cộng nhóm tương tự (Curam, Unasyn).

Nhóm Fluoroquinolon (Ciprofloxacin, Ofloxacin) : Cipro không, 5g x ngày hai lần.

Nhóm Cephalosporin II (Cefuroxim) : Zinnat không, 5g x 2 lần/ngày.

Thuốc tọa dược kem bôi ở khu vực, chẳng hạn như là nước cây phi hoặc hydrocortisone, cho suy giảm ngứa ngứa. Hay được sử dụng sở hữu thuốc tăng cường thành mạch máu tuy vậy chưa có công trình tìm hiểu nào cho biết rằng lợi ích tốt cùng với y tế chúng cứ ghi nhận.

Chữa ngoại khoa :

Mang hai dòng tiểu phẫu cho bệnh trĩ ngoại :

Tiểu phẫu Longo là bí quyết tiểu phẫu bằng máy phẫu thuật nối tự động niêm mạc trực tràng, nhằm treo các đám rối tĩnh mạch vào hậu môn, đảm bảo nhiệm vụ sinh sản của búi trĩ. Chỉ dẫn cho trĩ mức độ III hay IV; trĩ dung dịch sở hữu tạo vòng.

Mổ mổ cắt trĩ bí quyết Milligan - Morgan là bí quyết phẫu thuật ứng dụng phổ biến nhất nhằm phẫu thuật phá vỡ từng đám rối tĩnh mạch riêng rẽ, trước lúc cắt bắt buộc phát hiện tam giác trình bày da niêm. Tìm mọi cách chữa cầu da niêm để hạn chế hẹp hậu môn, đặc biệt trĩ tâm. Chỉ định giúp trĩ độ III, IV, bệnh trĩ hỗn hợp; trĩ ngoại tắc mạch, máu khối; trĩ đã từng chữa với bí quyết khác thất bại,...

Chú ý : các mẫu thuốc khi dùng cần làm theo theo quá trình chỉ dẫn của bác sĩ.

Chế độ ăn uống và phòng tránh trĩ ngoại

Những thói quen sinh hoạt có thể cho bạn giảm thiểu diễn tiến của trĩ ngoại

Chế độ ăn uống :

Ngâm hậu môn bằng nước nóng sở hữu hoặc ko trộn muối tinh hoặc betadin. Khiến sạch sẽ lỗ đít nhẹ nhàng dưới lúc đi tiêu, hay với cách sử dụng khăn ướt hoặc lát bông.

Rửa vết phẫu thuật hàng ngày ở cơ sở y tế.

Bệnh nhân phải luyện tập thể dục thể thao, giảm thiểu các công việc nặng nề nhọc, những ảnh hưởng mạnh khiến nâng cao sức ép trong ổ bụng, giảm thiểu ngồi lâu, giảm thiểu đứng phổ biến.

Khẩu phần ăn uống :

Ăn dùng đa dạng chất xơ, không khó tiêu (rau, chuối, khoai tây,...) cho phòng ngừa đại tiện khó cũng như giảm thiểu biểu hiện của lòi dom.

Sử dụng phổ biến nước.

Cữ ăn chất cay (tiêu, ớt).

Không dùng rượu bia.

Cách phòng ngừa bệnh trĩ ngoại tác dụng tốt

Phương pháp tốt nhất để phòng ngừa lòi dom là giữ gìn giúp phân của bạn mềm để chúng dễ dàng đi qua. Để phòng tránh bệnh trĩ và giảm các dấu hiệu của bệnh trĩ, hãy đáp ứng những giải pháp sau :

Làm giảm đứng lâu, ngồi lâu : ngồi nghỉ giữa giờ tầm 15 phút sau 45 phút lao động, tọa lạc gác chân cao.

Tham gia hoạt động cơ thể thường xuyên.

Tập thói quen đi ngoài hàng ngày đúng giờ cố định (một lần/ngày).

Ăn nhiều rau quả tươi cũng như chất xơ (thí dụ trái cây tươi, rau, bánh mì nguyên hạt cùng với ngũ cốc) giảm thiểu táo bón. Uống rộng rãi nước. Dùng sáu đến tám ly nước và các chất lỏng khác (chẳng hề rượu) mỗi ngày để cho phân mềm.

Làm sạch chất lượng khu vực hậu môn.

Đừng căng thẳng lúc tìm mọi cách đi đại tiện. Dành khoảng chừng ít lâu nhất có thể để ngồi trong nhà làm sạch.